

## **Требования к уровню подготовки выпускников**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности обучающийся должны *знать*:

- чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- систему взглядов, принятых в Российской Федерации, по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по организации борьбы с терроризмом;
- правила поведения при угрозе террористического акта;
- государственную политику противодействия наркотизму;
- основные меры по профилактике наркомании.

Обучающийся должны *уметь*:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, обучающийся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях;
- оказания первой помощи пострадавшим;
- выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.

## **Содержание предмета ОБЖ в 11 классе**

### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.**

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

**Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

**Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.**

Раздел 6. Основы обороны государства.

Раздел 7. Основы военной службы.

№	Тема раздела/ тема урока	количество часов	форма проведения урока	содержание урока
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b>				
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни/ Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Пожары и их причины. 2.Деятельность человека в области пожарной безопасности. 3.Законодательство Российской Федерации о пожарной безопасности.
2	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни/ Правила личной безопасности при пожаре.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Правила безопасного поведения при пожаре дома. 2.Правила безопасного поведения при пожаре в других случаях. 3.Правила безопасного поведения в общественных местах.
3	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни/ Обеспечение личной безопасности на водоемах.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Безопасный отдых на водоемах. 2.Правила безопасного поведения при отдыхе на водоемах. 3.Меры безопасности при отдыхе на воде.
4	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни/ Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Опасности в быту. 2. Правила поведения при обращении с бытовыми приборами и водой в быту. 3. Меры безопасности при пользования средствами бытовой химии и при работе с инструментами.
5	Организационные основы системы	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.НАК, его предназначение и состав.

	противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации/ Национальный антитеррористический комитет (НАК).			2.Основные задачи НАК. 3.Примеры эффективности системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.
6	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации/ Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Понятие контртеррористической операции. 2. Руководство и управление контртеррористической операцией. 3. Допускаемые действия в ходе контртеррористической операции.
7	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации/ Правовой режим контртеррористической операции.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Необходимость правового режима контртеррористической операции. 2.Особенности правового режима контртеррористической операции.
8	Организационные основы системы	1	Обобщения, систематизация знаний.	1. Гражданская оборона и ее роль в противодействии

	противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации/ Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.			терроризму. 2. Деятельность гражданской обороны и МЧС России по ликвидации последствий террористической деятельности. 3. Руководство гражданской обороны.
9	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации/ Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Федеральный закон «О противодействии терроризму». 2.Пресечение террористических актов в воздушной среде. 3.Пресечение террористических актов во внутренних водах, в территориальных море, на континентальном шельфе Российской Федерации.
	<b>итого за 1 четверть (9 часов)</b>			
10	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации/ Участие Вооруженных Сил РФ по пресечению	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Нормативно-правовая база применения Вооруженных Сил РФ за рубежом. 2.Порядок принятия решения о применения Вооруженных Сил РФ по пресечению международного терроризма. 3.Формирование Вооруженных Сил РФ, направленных за пределы Российской Федерации.

	международного терроризма.			
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>				
<b>11</b>	Нравственность и здоровье / Нравственность и здоровый образ жизни.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Нравственность – этические нормы и правила поведения человека. 2.Семья - как основополагающая составляющая смены поколений. 3.Здоровый образ жизни главный критерий рождения здорового потомства.
<b>12</b>	Нравственность и здоровье / Инфекции передаваемые половым путем.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Инфекции передаваемые половым путем (ИППП), и основные причины их распространения. 2. Характеристика основных инфекций, передаваемых половым путем. 3. Основные меры по профилактике ИППП.
<b>13</b>	Нравственность и здоровье / Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Общие понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. 2. Основные причины распространения ВИЧ-инфекции. 3. Профилактика ВИЧ-инфекции.
<b>14</b>	Нравственность и здоровье / Семья в современном обществе.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.История семейно-брачных отношений. 2.Семейный кодекс Российской Федерации. 3.Условия и порядок заключения брака.
<b>15</b>	Первая помощь при неотложных	1	Обобщения, систематизация знаний.	1Первая помощь при острой сердечной недостаточности.

	состояниях/ Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсультах.			2.Первая помощь при инсульте.
<b>16</b>	Первая помощь при неотложных состояниях/ Первая помощь при ранениях.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Рана (открытое повреждение). 2.Остановка венозного и капиллярного кровотечения. 3.Асептика и антисептика.
	<b>итого за 2 четверть (7 часов)</b>			
<b>17</b>	Первая помощь при неотложных состояниях/ Основные правила оказания первой помощи.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Основные правила оказания первой помощи. 2. Способы оказания первой помощи.
<b>18</b>	Первая помощь при неотложных состояниях/ Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Причины иммобилизации и способы ее производства. 2.Правила и способы переноски пострадавшего.
<b>19</b>	Первая помощь при неотложных	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Виды травм опорно-двигательного аппарата.

	состояниях/ Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.			2.Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. 3. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.
20	Первая помощь при неотложных состояниях/ Первая помощь при травмах в области таза, спины.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1. Первая помощь при травмах в области таза. 2.Первая помощь при повреждении позвоночника. 3. Первая помощь при травмах спины.
21	Первая помощь при неотложных состояниях/ Первая помощь при остановке сердца.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. 2.Непрямой массаж сердца. 3. Искусственная вентиляция легких.
<b>Модуль 2. Обеспечение военной безопасности государства</b>				
22	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства/ Международная деятельность Вооруженных Сил России.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Военная доктрина Российской Федерации. 2. Миротворческая деятельность Вооруженных Сил России. 3. Участи Вооруженных Сил России в совместных учениях.



23	Воинская обязанность/ Основные понятия о воинской обязанности.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1. Основные понятия о воинской обязанности. 2. Воинская обязанность предусматривает. 3. Мероприятия государства предусмотренные воинской обязанностью.
	<b>итого за 3 четверть (7 часов)</b>			
24	Воинская обязанность/ Организация воинского учета.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1. Общие понятия о воинском учете. 2. Перечень сведений входящих в воинский учет.
25	Воинская обязанность/ Обязанности граждан по воинскому учету.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1. Обязанности граждан по воинскому учету.
26	Воинская обязанность/ Требования к индивидуальным качествам специалистов.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1. Командные и операторские воинские должности. 2. Технические воинские должности. 3. Воинские должности специального назначения.
27	Воинская обязанность/ Добровольная подготовка граждан к военной	1	Обобщения, систематизация знаний.	1. Добровольная подготовка граждан к военной службе. 2. Занятия граждан военно-прикладными видами спорта. 3. Обучение граждан по программам подготовки

	службе.			офицеров запаса военных кафедрах.
<b>28</b>	Воинская обязанность/ Организация медицинского освидетельствования граждан.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Необходимость медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. 2.Категории годности к военной службе. 3.Направление на дополнительное обследование (лечение).
<b>29</b>	Воинская обязанность/ Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	1	Обобщения, систематизация знаний.	1.Порядок профессионального психологического отбора и его задачи. 2.Заключение о профессиональной пригодности граждан.
<b>Повторение ранее изученного материала</b>				
<b>30</b>	Повторение. Увольнение с военной службы и пребывание в за-пасе	1	Обобщение, систематизация знаний	1.Порядок увольнения с военной службы. 2. Порядок нахождения в запасе граждан. 3. Порядок прохождения военных сборов граждан находящихся в запасе
<b>31</b>	Повторение. Правила личной безопасности при пожаре.	1	Обобщение, систематизация знаний	1.Правила безопасного поведения при пожаре дома. 2.Правила безопасного поведения при пожаре в других случаях. 3.Правила безопасного поведения в общественных

				местах.
<b>32</b>	Повторение. Инфекции передаваемые половым путем.	1	Обобщение, систематизация знаний	1.Инфекции передаваемые половым путем (ИППП), и основные причины их распространения. 2. Характеристика основных инфекций, передаваемых половым путем.
<b>33</b>	Повторение. Основные правила оказания первой помощи.	1	Обобщение, систематизация знаний	1.Основные правила оказания первой помощи. 2. Способы оказания первой помощи.
<b>34</b>	Повторение. Первая помощь при остановке сердца.	1	Обобщение, систематизация знаний	1. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. 2.Непрямой массаж сердца. 3. Искусственная вентиляция легких.
	<b>итого за 4 четверть (111 часов)</b>			
	<b>итого за год 34 часа</b>			